

## Especialização em Treinamento Personalizado e Musculação



O curso objetiva ampliar e aprimorar o conhecimento relacionado às atividades físicas monitoradas, controladas, ministradas em bases científicas, técnicas e didáticas, a fim de que possa oferecer sempre melhores orientações por meio de métodos inovadores.

**Coordenação:** Prof. Fábio Peron Carbalho

**Contato:** (37) 3229-3538

**E-mail:** [posgraduacao.divinopolis@uemg.br](mailto:posgraduacao.divinopolis@uemg.br)

**Último edital** [aqui](#).

### Corpo Docente

| Professor                        | Titulação | Endereço Currículo          |
|----------------------------------|-----------|-----------------------------|
| Ariane Garrocho de Faria         | Mestre    | <a href="#">Clique aqui</a> |
| Caroline de Assis Santana        | Mestre    | <a href="#">Clique aqui</a> |
| Cecília Ferreira de Aquino       | Mestre    | <a href="#">Clique aqui</a> |
| Cletiana Gonçalves da Fonseca    | Mestre    | <a href="#">Clique aqui</a> |
| Diego Alcântara Borba            | Mestre    | <a href="#">Clique aqui</a> |
| Fábio Peron Carbalho             | Doutor    | <a href="#">Clique aqui</a> |
| Gesianni Amaral Gonçalves        | Mestre    | <a href="#">Clique aqui</a> |
| Graziela Fleury Coelho de Araújo | Mestre    | <a href="#">Clique aqui</a> |
| Viviane Gontijo Augusto          | Doutora   | <a href="#">Clique aqui</a> |

### Estrutura Curricular

| Disciplina  | Carga horária |
|---|---------------|
| Qualidade de vida e saúde coletiva  | 24h           |
| Bioquímica aplicada ao exercício  | 24h           |
| Fisiologia do exercício   | 32h           |
| Biomecânica e Cinesiologia aplicadas à Saúde                              | 24h           |
| Princípios de treinamento físico  | 24h           |
| Bases do Treinamento Personalizado – Prestação de serviço                 | 24h           |
| Medidas e Avaliações específicas  | 24h           |
| Avaliação Postural  | 8h            |
| Metodologia da Pesquisa Científica  | 16h           |
| Prescrição de Treinamento Aeróbico e Anaeróbico                           | 16h           |
| Prescrição de Treinamento de Flexibilidade                                | 16h           |
| Prescrição de Treinamento de Força e Potência                             | 16h           |
| Prescrição de programas de treinamento e musculação                       | 16h           |
| Prescrição de Exercícios para grupos especiais                            | 16h           |
| Periodização do Treinamento Personalizado                                 | 16h           |
| Primeiros Socorros, Prevenção e Reabilitação de lesões                    | 24h           |
| Psicologia do Esporte   | 24h           |
| Bases nutricionais, Suplementação no esporte e Princípios da Farmacologia | 16h           |
| Seminário de Orientação de Artigo Científico                              | 8h            |
| <b>Carga horária total</b>  | <b>368h</b>   |