

Nina, a menina pequenina!



Autores:
Adriane Talita
Amanda Tavares
Carlúcio Gustavo
Frederico D'Assunção
Lilian Mendes
Rosilene Santos
Sara Wanelle



Ilustrações:

Amanda Cristina Tavares Silva
(Imagens utilizadas da ferramenta
Canva. Disponível em: canva.com)

Autores:

Adriane Talita Gonçalves Vieira
Amanda Cristina Tavares Silva
Carlúcio Gustavo Ribeiro Filho
Frederico D'Assunção Alves Rodrigues
Lilian Barbosa Mendes
Rosilene Santos
Sara Wanelle Fonseca

**Nina,
a menina
pequenina!**

Ficha catalográfica

T146n Nina, a menina pesquenina! / Adriane Talita ... [et al.]. –
Divinópolis : [s.n.], 2025.
28 p. : il., color.

ISBN: 978-65-01-36633-3

1. Escolas. 2. Diferenças individuais em crianças. 3. Amizade.
I. Talita, Adriane. II. Título.

CDD 153.93

(Elaborada pela bibliotecária Lorena J. Melo Mendonça – CRB-6/3161)



Nina,
a menina
pequenina!



Instruções

Esse livro foi desenvolvido com o objetivo de ser uma ferramenta lúdica para auxiliar na avaliação psicodiagnóstica do bullying escolar.

Para esse fim, foram incluídas perguntas orientadoras no rodapé de algumas páginas, as quais foram inspiradas na Escala de Avaliação do Bullying Escolar (EAB-E).

Essas perguntas são de caráter semi-estruturado, ou seja, o(a) profissional poderá adaptá-las de forma a beneficiar o diálogo com a criança.

Como qualquer história infantil, o(a) profissional também está livre para utilizar-se de outras ferramentas em conjunto com esta, como fantoches, desenhos, brinquedos etc.

ATENÇÃO: Este livro não substitui o uso de escalas e/ou testes psicológicos.

Nina é uma menina
bem pequenina,
tem a pele bem linda,
colorida pelo sol,
os cabelos pretinhos,
olhos cor de jabuticaba,
redondinhos!





Ahhh! Nina usa óculos cor
de rosa,

tem um dos olhinhos
tampadinho porque tinha
dificuldades para enxergar
direitinho

e sempre usa seu tênis
com desenhos de
moranguinho.

Nina também é uma
criança inteligente,
gosta muito de
fantasiar!

Adora ouvir historinhas
de aventura, fazer
travessuras e está muito
feliz porque a escola irá
iniciar.





Nina está muito
empolgada:
tem cadernos de
bichinho,
lápis de todas as cores,
tudo muito arrumadinho!

*O que você mais gosta de aprender na escola?
Como você se sente quando está fazendo suas atividades
escolares?*

Chegou o grande dia!

Nina acordou cedinho,
vestiu seu uniforme
amarelinho,

tomou um lanche
especial preparado
com muito carinho.





No caminho para a escola, Nina estava muito sorridente!

Falava e cantava sem parar, imaginando o tanto de amiguinhos que teria para brincar!

Ao chegar na escola,
ficou muito animada!

A escola parecia
encantada!

*Como você se sente quando está na escola?
O que você mais gosta de fazer lá?
E o que não gosta?*





Os dias na escola foram passando, nada era como ela imaginava, Nina não estava gostando.

Nina só ficava no cantinho, tinha feito poucos amigos na escola, sentiu que nem todos eram legais com ela.

Você tem muitos amigos na escola? Como é brincar com eles? Já se sentiu deixado(a) de lado alguma vez?

Nina também percebeu
que,
por ser muito inteligente,
um tanto de coleguinha
a tratava diferente.

*Como você se sente quando as crianças falam coisas que
te deixam triste?
O que você faz nesses casos?*





Por ser muito
pequeninha,
alguns a chamavam
de tampinha...

Por ser um pouco
gordinha, alguns a
apelidaram de
baleinha...

Por usar óculos com um
dos olhinhos tapado,
esses coleguinhas
diziam com bravata:

“você parece um pirata!”

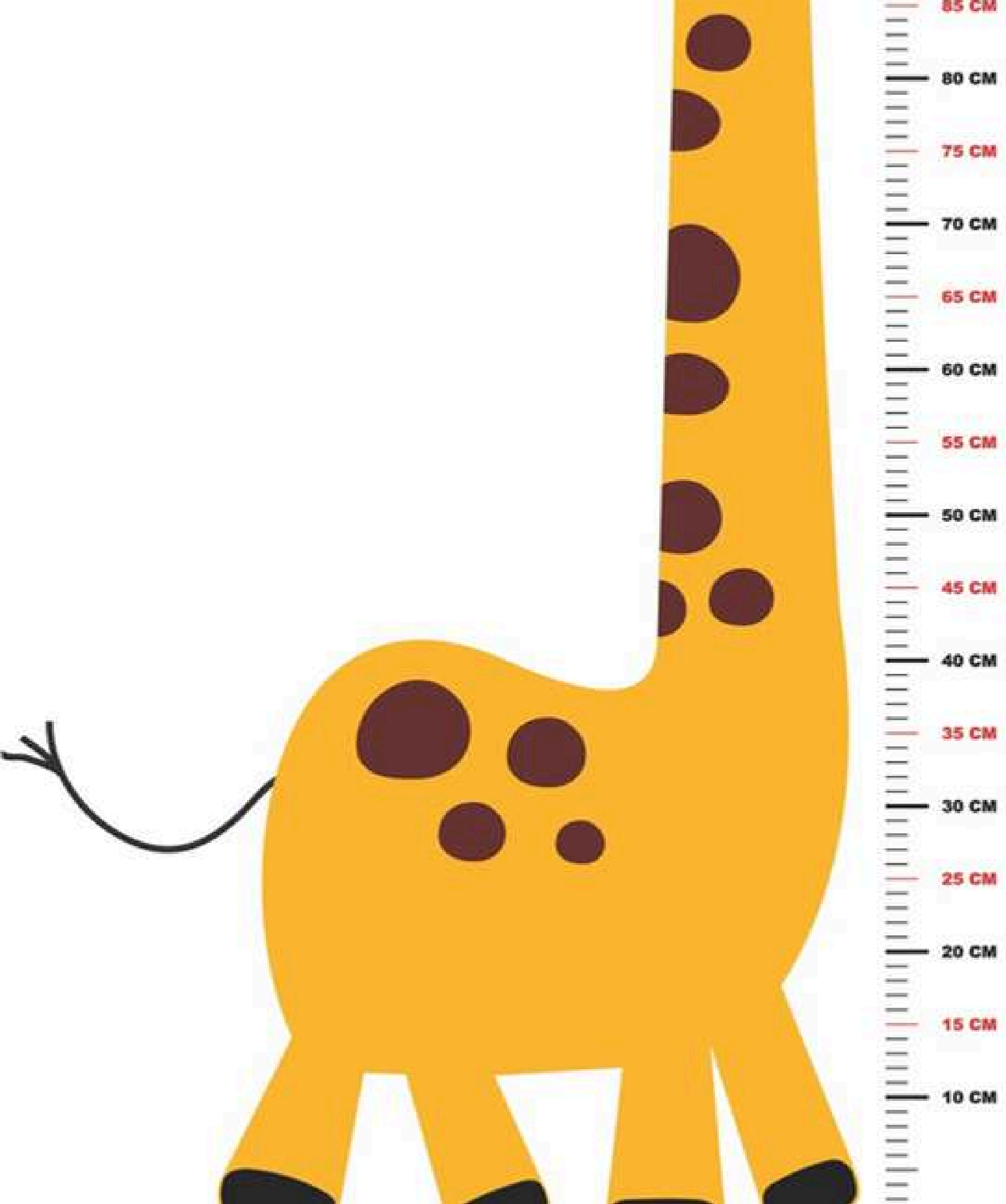
*Como você se sente quando alguém comenta
sobre sua aparência?*

*Se você pudesse mudar alguma coisa em você, o
que seria? Por quê?*





Nina ficou muito
triste com tantas
palavras maldosas,
foi ficando caladinha,
lanchava sozinha
e não queria mais
brincar.



Nina queria crescer, ficar grandona, mas lembrou que também riam da Rafa e a chamavam de girafa...

Queria ser magrela igual ao seu amiguinho Tito, mas ele também ficava triste porque o chamavam de palito...

Queria não precisar
tampar seu olhinho,

mas ela não queria
ficar sem seus
óculos escolhidos
com tanto carinho!



Em casa, Nina também
ficou assim:

só respondia ao que
perguntavam e era uma
tristeza sem fim!

*Você conta para seus pais ou professores
quando algo ruim acontece na escola? Eles te
ajudam?*

*O que seus pais falam para te ajudar quando
você está triste?*





Nina não entendia porque
faziam isso com ela!
Não sabia como explicar o que
sentia!

Muitas vezes, apenas ficava em
seu quarto, abraçava seu
ursinho e chorava bem baixinho!

*Você tem algum amigo que está triste igual a Nina? Se sim,
o que você diria a ele(a)?*

O papai e a mamãe de
Nina eram muito
espertos e perceberam
que algo não estava
certo.

Abraçaram Nina e com
muito carinho pediram
para ela explicar
tudinho.



Com carinha de choro
e sem saber direito
como dizer,

Nina contou as coisas
que algumas crianças
costumavam fazer.

O que você gostaria que mudasse na sua escola?



Seus pais a escutaram atentamente e explicaram que cada pessoa tem um corpo e um jeito diferente.

Ainda disseram mais: ser diferente é muito bonito: "O mundo é feito de pessoas de todos os tipos!"

O que te ajuda a se sentir melhor quando algo ruim acontece?





Nina ficou muito
aliviada
e entendeu que não
precisava mudar
nada!

O que você mais gosta em você mesmo(a)?

Um dia, Nina estava na
pracinha da igreja com seu
cãozinho Toquinho e várias
crianças a chamaram para
brincar.

Correram de um lado para
outro, de pega-pega, se
esconderam do Toquinho,
tomaram banho de mangueira
e fizeram mais um monte de
brincadeiras.





Seus novos coleguinhos
não a acharam diferente
e Nina ficou muito
contente!

Nina se lembrou do que
seus pais lhe ensinaram:
que cada pessoa tem seu
jeito e isso não é um
defeito.

Na escola, Nina não ligava mais para o que algumas crianças diziam e a brincadeira de mal gosto perdeu a graça. O que você acha?

O que você aprendeu com essa história?





Nina voltou a ser uma
menina alegre!

Aprendeu que cada
criança tem seu jeito
especial e isso é muito
legal!

*Se você pudesse criar uma história sobre você, como
seria? (Pode-se usar como ferramentas: desenhos,
massinha, fantoches etc).*

Ilustrações:

Amanda Cristina Tavares Silva

Autores:

Adriane Talita

Amanda Cristina Tavares Silva

Carlúcio Gustavo Ribeiro Filho

Frederico D'Assunção Alves Rodrigues

Lilian Barbosa Mendes

Rosilene Santos

Sara Wanelle Fonseca

Referências bibliográficas:

CAMILO, Fábio. **Escala de Avaliação do Bullying Escolar (EAB-E)**. 1. ed. São Paulo: Vetor Editora, 2014.

Imagens utilizadas da ferramenta Canva.
Disponível em: canva.com

Este livro foi produzido na disciplina de Psicodiagnóstico Infantil da Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG/Divinópolis) e orientado pela Profa. Dra. Michelle Morelo Pereira.

Palavras-chave: Escolas; Diferenças individuais em crianças; Amizade.

Nina é uma menina muito esperta e inteligente, mas os outros a consideram diferente. Conheça o mundo de Nina, uma menina pequenina que aprendeu a amar as diferenças.